



子育て支援センター みるくたより

★ご不明な点はお問合せ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
10 25	スクラップブッキング	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 10日→日頃の写真を使用 25日→前回のフォトブースの写真を使用。 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
14	ロゼット作り	お子様のイニシャルを入れて、オリジナルのロゼットを作ります。 《オーダーあり》 当日現金500円～
24	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 《虫よけスプレー作り》
25	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
28	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。

2025年7月みるく活動予定

- 開館時間は9:00～15:30です。
- ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

マタニティイベント… 18日(金), 24日(木)

お茶会… 24日(木) 10時～11時
先着15名

18日(金)離乳食講座

見本、試食を用意してお待ちしております
食器・スプーンをお持ち下さい！

水遊び…4日(金), 11日(金)

今年度も水遊びを行います！



☆持ち物☆ 水着、濡れても良い帽子

バスタオル、オムツ

飲み物、着替え、ラッシュガード《推奨》

日	月	火	水	木	金	土
		1 おはなし会 10:00～ 11:00～	2 自由遊び 9:00～15:30	3 縁日遊び 10:00～12:00 かき氷の提供があります 食器、スプーンをお持ち下さい！	4 水遊び 10:00～12:00	5
6	7 手形・足形アート 9:00～15:30 親子ヨガ〆切 七夕	8★ 親子ヨガ 10:30～11:30	9 自由遊び 9:00～15:30 スクラップブッキング〆切	10★ スクラップブッキング 10:30～11:30	11 水遊び 10:00～12:00 ロゼット作り〆切	12
13	14★ ロゼット作り 10:00～12:00	15 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5ヶ月～3歳 11:00～11:45 2ヶ月～1歳4ヶ月	16 自由遊び 9:00～15:30	17 身体計測/発達相談 9:30～12:00 心理士・栄養士来園 9:30～11:00	18 離乳食講座 11:00～12:00 食器、スプーンをお持ち下さい！	19
20	21 海の日 海	22 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0, 1歳児	23 自由遊び 9:00～15:30 ママとアロマ〆切	24★ 小さなアロマ教室 【虫よけスプレー作り】 10:30～11:30 フォトブース/ スクラップブッキング〆切	お茶会	25★ フォトブース 10:00～12:00 スクラップブッキング 10:30～11:30 誕生日会〆切
27	28★ 誕生日会 10:30～11:00 リンパマッサージ〆切	29★ リンパマッサージ 9:00～12:00	30 折り紙遊び 9:00～15:30	31 身体計測/発達相談 9:30～12:00		



●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童

とちぎっ子 発達クリニック
若林公民館
ともる デンタルクリニック

てんとうむしベビーに

遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する

「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、

出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、

ぜひ遊びにいらしてください★

ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座

開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、

講師をお呼びしての本格的なヨガ講座

など、様々な企画を行っていきます。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



7

July.

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

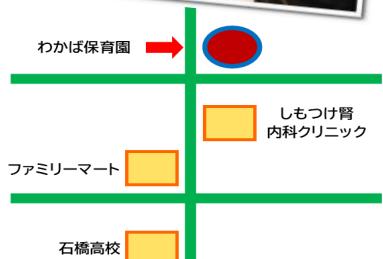
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 お茶会	2	3	4	5
6 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	7	ふくらはぎや、 肩回りのマッサー ジを行います。 当日フェイスタオ ルをお持ちください。	9	10 離乳食についての相談 にあります！ 見本と試食も用意して お待ちしております★	11	12
13	14	16	18 離乳食講座 (みるく) 11:00~12:00	19		
20	21	22 アロマを使用し 「虫よけスプレー作り」を 作ります。 当日500円かかります。	24 小さなアロマ教室 10:30~11:30 (みるく)	25 フラワーアレンジメント (ゆりかご) ①10:00~10:45 ②10:45~11:00	27 季節のお花を 使ってアレンジ を行います。 当日800円か かります。	
27	28	29	30	31		



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内