



子育て支援センター みるくだより



★ご不明な点はお問合せ下さい。0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
10 25	スクラップ ブッキング	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 10日→日頃の写真を使用 25日→前回のフォトブースの写真を使用。 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
14	ロゼット作り	お客様のイニシャルを入れて、オリジナルのロゼットを作ります。 《オーダーあり》 当日現金500円～
24	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 《虫よけスプレー作り》
25	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
28	誕生会	誕生カードの作成があり、 手形取り・写真撮影 を行います。 前日までに来館をお願いします。

マタニティイベント… 18日(金)、24日(木)

**お茶会… 24日(木) 10時～11時
先着15名**

18日(金)離乳食講座

**見本、試食を用意してお待ちしております
食器・スプーンをお持ち下さい!**

水遊び…4日(金)、11日(金)

今年度も水遊びを行います!



☆持ち物☆ **水着、濡れても良い帽子
バスタオル、オムツ
飲み物、着替え、ラッシュガード《推奨》**

2025年7月みるく活動予定

- 1.開館時間は9:00～15:30です。
- 2.★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 3.活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 4.活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 おはなし会 10:00～ 11:00～	2 自由遊び 9:00～15:30	3 緑日遊び 10:00～12:00 かき氷の提供があります 食器、スプーンを お持ち下さい!	4 水遊び 10:00～12:00	5
6	7 手形・足形アート 9:00～15:30 親子ヨガが切 	8★ 親子ヨガ 10:30～11:30	9 自由遊び 9:00～15:30 スクラップブッキングが切	10★ スクラップブッキング 10:30～11:30	11 水遊び 10:00～12:00 ロゼット作りが切	12
13	14★ ロゼット作り 10:00～12:00	15 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	16 自由遊び 9:00～15:30	17 身体計測/発達相談 9:30～12:00 心理士・栄養士来園 9:30～11:00	18 離乳食講座 11:00～12:00 食器、スプーンを お持ち下さい!	19
20	21 海の日 	22 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 2歳児 10:30～11:00 0, 1歳児	23 自由遊び 9:00～15:30 ママとアロマが切	24★ 小さなアロマ教室 【虫よけスプレー作り】 10:30～11:30 フォトブース/ スクラップブッキングが切	25★ フォトブース 10:00～12:00 スクラップブッキング 10:30～11:30 誕生日会が切	26
27	28★ 誕生日会 10:30～11:00 リンバマツサージが切	29★ リンバマツサージ 9:00～12:00	30 折り紙遊び 9:00～15:30	31 身体計測/発達相談 9:30～12:00		

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
- お客様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい!
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
- なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童



てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



7 July.

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという
WEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 リンパマッサージ (ゆりかご) 9:00~12:00	ふくらはぎや、 肩回りのマッサー ジを行います。 当日フェイスタ オルをお持ちくだ さい。	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 離乳食講座 (みるく) 11:00~12:00	19
20	21	22 アロマを使用し 「虫よけスプレー作り」を 作ります。 当日500円かかります。	23	24 小さなアロマ教室 10:30~11:30 (みるく)	25 フラワーアレンジメント (ゆりかご) ①10:00~10:45 ②10:45~11:00	季節のお花を 使ってアレンジ を行います。 当日800円か かります。
27	28	29	30	31		



子育て支援センターについては
こちら★↓



わかば保育園 →

ファミリーマート

石橋高校

しもつけ腎
内科クリニック

子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内